

онлайн

Конфликтный коучинг

Вас отягощает конфликт?

Предлагаем бесплатный конфликтный коучинг

Споры происходят всегда и везде: будь-то на рабочем месте распределение полномочий или мешающее поведение коллеги, дома может возникнуть частый ночной шум соседей, буллинг в школе, или речь идет о справедливом распределении наследства или правильном воспитании в семье, может даже халтура ремесленника или товар с недостатками - любой конфликт может перерасти в агрессивные разборки и долгую вражду с высокой ценой за такой конфликт.

Также нынешний домашний карантин против распространения вируса может усилить конфликты.

Возможность обсудить свою позицию в конфликте с профи коммуникации и найти решения - полезно и в помощь.

**Проект Диалог про Конфликт
Гамбургский университет**

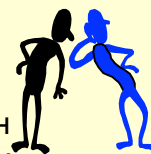
при поддержке Германской службы академических обменов

Что такое конфликтный коучинг?

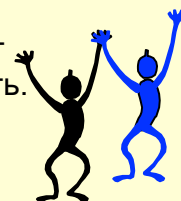
Целью конфликтного коучинга является поддержать клиента социально, эмоционально и практически в том, чтобы он прояснил свой конфликт и сам достойным образом решил его. Конфликтный коучинг длится от 2 до 10 часов на протяжении 1-6 недель.



Процедура: Для начала коуч проговаривает с клиентом фон и подоплёку конфликта с точки зрения клиента. Затем они привносят также видение оппонента.



На основе этого прояснения они вместе разрабатывают как можно больше идей решения и самые лучшие из них конкретно прорабатывают таким образом, чтобы клиент смог компетентно их внедрить. В заключении коуч поддерживает клиента в реализации намеченного.



Этот коучинг – часть научно-исследовательского развивающего проекта Гамбургского университета и поэтому предлагается **бесплатно**.

Подробнее на сайте проекта:

<https://www.conflictdialogue.info>

Кто проводит коучинг?

Психолог, медиатор и специалист по коучингу Юлия Жигулина-Фаль и профессор психологии Александр Редлих предлагают медиативный коучинг онлайн на русском языке людям, имеющим конфликты.



Юлия Жигулина-Фаль – дипломированный психолог Гамбургского университета, медиатор и коуч. Она работает фрилансером в Германии и в русскоговорящих странах.



Александр Редлих – профессор института психологии Гамбургского университета, исследует и преподаёт Человеческую коммуникацию, Кооперацию и Преодоление конфликтов.

Кто заинтересован в конфликтном коучинге, может обратиться к госпоже психологу Жигулиной-Фаль по имэйлу:

yuliya.fahl@gmx.de

Кто знаком с людьми с конфликтами, обратите их внимание на это предложение. Заранее благодарим!